

So Vi Sta

Soziale | Vision | Stanzertal

SoViSta Bildungstag 2019



Abenteuer Stoffwechsel: Neustart möglich?!

Einfaches Handbuch zur Steigerung des Wohlbefindens

WANN?

18.10.2019

14:00 – 17:00 Uhr

WO?

Arlbergsaal

St. Anton am Arlberg

EINTRITT

Eintritt frei

Workshop mit Roland Wagscheider

(MSc, DGKP, Lehrer für Gesundheitsberufe, Gesundheitspfleger):

Was bedeutet „Stoffwechsel“?

Stoffwechsel

Ernährung

Bewegung

Tyrolia-Bücherstand

Info-Stand für Aktivprogramm
SoViSta Herbst 2019

Wie immer tolles & gesundes Buffet der
SoViSta-Kochgruppe, begleitet von der
dipl. Ernährungstrainerin Martina Jehle

Soziale Vision Stanzertal

Dorfstraße 46, 6580 St. Anton am Arlberg

Mail info@sovista.at

Web www.sovista.at

ZVR 139 125 280



Gefördert von

