

Nordic Walken im Oktober mit unserer Trainerin Geli Häusl

Wir bleiben in Bewegung – gemeinsam, mit Freude für unsere Gesundheit!

Deshalb laden wir Euch herzlich ein, wieder beim **Nordic Walken mit unserer Trainerin Geli Häusl** dabei zu sein.

„Ob jung oder alt – Mama, Papa, Oma, Opa oder auch die Jugend: Alle sind herzlich willkommen!“
Jede*r, der sich bewegt, tut nicht nur dem Körper etwas Gutes, sondern auch der Seele.

Vorsorge beginnt im Alltag – und gemeinsam macht's gleich doppelt so viel Spaß!
Kommt vorbei, tankt frische Luft, stärkt Eure Gesundheit und genießt die Gemeinschaft.

Lasst uns Schritt für Schritt etwas für eine gesunde Zukunft tun.
Wir freuen uns auf Euch!

Treffpunkt immer um 16:00 UHR mit Start im Pettneu beim Wellness Park

Montag	13.10.2025
Mittwoch	15.10.2025
Montag	20.10.2025
Mittwoch	22.10.2025
Montag	27.10.2025
Mittwoch	29.10.2025

Anmeldung direkt bei
Geli Häusl
Telefon: 0664 277 55 36
E-Mail: gelihiesel@hotmail.com.

Alle sind eingeladen mitzumachen: Vorort Preis pro Einheit/Person: regulär 10 €
Gratis für SoViSta Mitglieder

Alle Angebote und Infos findest Du auf unserer Homepage www.sovista.at