



KICKBOX KIDS

6 - 12 Jahre

mit Christian Kopp von Koppfit

Beim Kickboxen für Kinder werden spielerisch die Grundtechniken des Kickboxens und einfache Verteidigungstechniken vermittelt. Gleichzeitig werden Fitness, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit kindgerecht gefördert. Abwechslungsreiche koordinative Lernspiele trainieren Reaktion, Gleichgewicht und Körperkoordination – und sorgen dabei vor allem für viel Spaß an Bewegung.

📅 23.9., 30.9., 07.10., 14.10.,
21.10., 28.10.2026

🕒 15.00 - 16.15 Uhr

📍 Turnsaal Volksschule Strengen

Kosten: € 157,-

€ 80,- Für SoViSta Mitglieder



**Anmeldung per Mail –
begrenzte Teilnehmerinnenanzahl!**

sovistafamily@gmail.com

Sollte es dir aus finanziellen Gründen nicht möglich sein
teilzunehmen, melde dich. Wir finden eine Lösung.

SoViSta
Family



KOPPFIT