



JUDO FÜR KINDER

6 - 10 Jahre

mit Franziska Schmidhofer 1. Dan (schwarzer Gurt) Judo,
Lehrerin für Selbstverteidigung Stufe 1

Judo verbessert die körperliche Fitness, Koordination und geistige Stärke. Kinder lernen, sich zu behaupten, ihre Fähigkeiten gezielt einzusetzen und entwickeln Selbstbewusstsein, Respekt sowie Disziplin. Sie lernen spielerisch, wie sie ihre Energie positiv einsetzen können und knüpfen neue Freundschaften.

📅 6.3., 13.3., 20.3., 27.3.,
10.4.2026

🕒 15.00 - 16.00 Uhr

📍 Turnsaal Volksschule
Flirsch

Kosten: € 25,-

€ 15,- Für SoViSta Mitglieder



**Anmeldung per Mail –
begrenzte Teilnehmerinnenanzahl!**

sovistafamily@gmail.com

SoViSta
Family

Sollte es dir aus finanziellen Gründen nicht möglich sein
teilzunehmen, melde dich. Wir finden eine Lösung.