

Wir bleiben in Bewegung und laden zum Mitmachen ein  
bei

**YOGA @ Johanna Tschol**

*„Kümmere dich um deinen Körper. Es ist der einzige Ort, den du zum Leben hast.“  
(Jim Rohn)*

Deine Anmeldung

direkt bei Johanna Tschol: 0664 24 44 458, [info@arlberg-yoga.com](mailto:info@arlberg-yoga.com)



**Mittwoch Hatha Yoga für alle Level von 9.00 Uhr bis 10.00 Uhr  
im Arlflow in St. Anton am Arlberg**

10.04.2024/17.04.2024/24.04.2024/15.05.2024/22.05.2024/05.06.24/12.06.24/19.06.2024/26.06.2024/03.07.2024  
oder

**NEU**

**Mittwoch Hatha Yoga für Anfänger von 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr  
5 x im Arlflow in St. Anton am Arlberg**

(10.04.2024 / 24.04.2024 / 22.05.2024 / 12.06.2024 / 26.06.2024)



**UND 5 x in der Volksschule Strengen/Turnsaal**

(17.04.2024 / 15.05.2024 / 05.06.2024 / 19.06.2024 / 03.07.2024)

10 Einheiten EUR 150,00 - SoViSta Mitglieder zahlen die Hälfte