

Rundrücken, Hohlkreuz,
Bandscheibenvorfall, Isg-
Beschwerden..?

Körperglück*

CANTIENICA®

METHODE FÜR KÖRPERFORM UND HALTUNG

DAS RÜCKENPROGRAMM

Einen **starken Rücken** trainieren
Ihre **Schmerzfreiheit** zurück erobern

Beweglichkeit und **Geschmeidigkeit** bis ins hohe Alter erhalten

Bessere **Körperhaltung, Leichtigkeit** und Körperfreude

AB 18. Februar 2026

5 EINHEITEN

Jeweils mittwochs

von 17:30-18:30 Uhr

Kosten:

€ 135,-

SoViSta Mitgliederpreis:

€ 100,-

Wo:

Turnsaal Volksschule
Strengen



ANMELDUNGEN UNTER:



SoViSta
Family

Sollte es dir aus finanziellen Gründen nicht möglich sein
teilzunehmen, melde dich. Wir finden eine Lösung.

www.koerperglueck.at

+43 676 842927573

carina@koerperglueck.at